

Jardín IPEI N° 1369

«Año 2020»

Gabinete Psicopedagógico

Lic. en Psicopedagogía-Victoria G. Pane-

The background of the slide features a dark blue gradient with several stylized, glowing white and light blue coronavirus particles. These particles are spherical with prominent, irregular spikes or 'crown'-like structures extending from their surfaces. They are scattered across the frame, with some appearing more in focus than others, creating a sense of depth.

**¿COMO TRANSITAR DE LA MANERA MÁS
SALUDABLE POSIBLE, LA ETAPA QUE ESTAMOS
VIVIENDO DEL CORONAVIRUS?**

Algunos Consejitos....

Es necesario que hablemos con los niños y le expliquemos que se trata de una enfermedad contagiosa y que es por eso que tenemos que cuidarnos y estar protegidos en casa.

¡Siempre decirles la verdad! Sin dar largos sermones.....

ENFATIZAR LAS EXPLICACIONES... CON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN



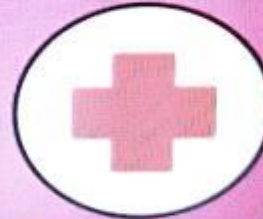
**LAVARSE
LAS MANOS CON
REGULARIDAD**



**TOSER EN
EL PLIEGUE
DEL CODO**



**DESINFECTAR
LOS LUGARES
HABITADOS**



**ANTE CUALQUIER
SINTOMA CONSULTAR
CON UN MÉDICO
DE CONFIANZA**

LOS NIÑOS DEBEN TENER BIEN EN CLARO PORQUE “NO PUEDEN”....







Debemos explicarles a los niños que este tiempo “dentro de casa”, no se sabe hasta cuando será y hay que seguir escuchando a los médicos.

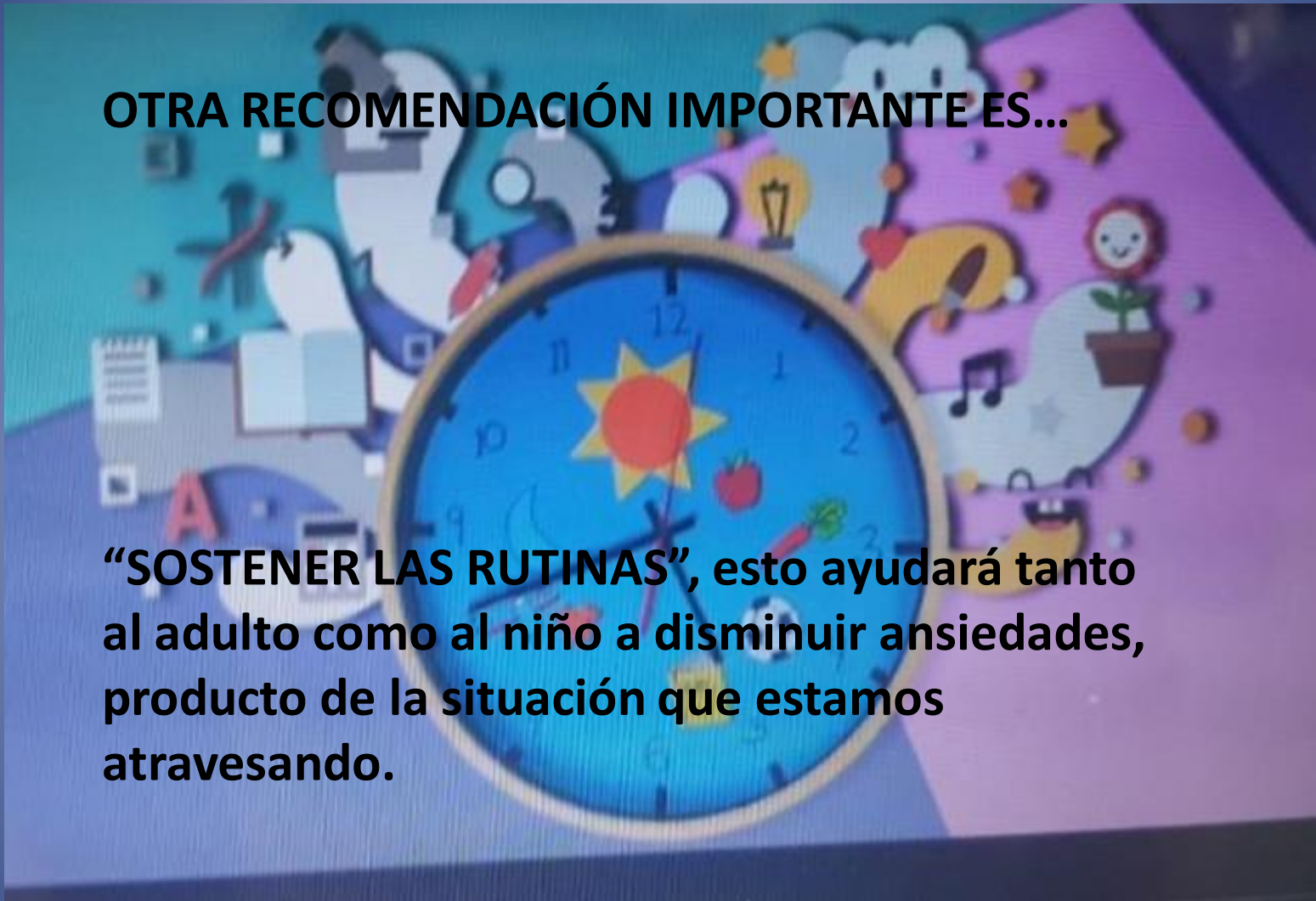
¡El niño debe saber, que NO ES UNA PENITENCIA o CASTIGO de la familia, no salir de su casa!



ES UNA RECOMENDACIÓN MEDICA PARA CUIDARNOS ¡A TODOS!

OTRA RECOMENDACIÓN IMPORTANTE ES...

“SOSTENER LAS RUTINAS”, esto ayudará tanto al adulto como al niño a disminuir ansiedades, producto de la situación que estamos atravesando.





SEAMOS ADULTOS
RESPONSABLES QUE
INCORPOREMOS RUTINAS EN
LOS NIÑOS...LA MEJOR MANERA
DE HACERLO, ES SIENDO SU
PROPIO MODELO.

● LAS RUTINAS

En resumen

- ⇒ Proporcionan seguridad y control sobre el entorno
- ⇒ Permiten tener una estructura para predecir acontecimientos
- ⇒ Aumentan su autonomía y autoconfianza
- ⇒ Pueden evitar conflictos o enfados innecesarios

ESTE ES EL MOMENTO PARA QUE LOS ADULTOS, HAGAMOS TODAS AQUELLAS COSAS, QUE MUCHAS VECES QUISIERAMOS HACER ,PERO NOS FALTA TIEMPO PARA LLEVARLAS A CABO...¡SEAMOS UN MODELO POSITIVO PARA NUESTROS HIJOS!...

DE ESTE MODO, SERÁ MENOS DOLOROSO PARA TODOS, TRANSITAR LO QUE HOY NOS TOCA VIVIR.













**¡NO SON VACACIONES!
ES CONVENIENTE FIJAR
UN HORARIO DE TAREAS
ESCOLARES**







LO IMPORTANTE ES QUE NO CAIGAMOS EN EL “SEDENTARISMO” Y SIGAMOS MANTENIENDO “RUTINAS” QUE NOS MANTENGAN “ACTIVOS” A TODA LA FAMILIA.

ADEMÁS NO ES BUENO ENFOCARNOS EN LOS PENSAMIENTOS NEGATIVOS, LOS NIÑOS SON “COMO ESPONJAS” Y ABSORBEN TODO LO QUE VEN Y ESCUCHAN DE SU MODELO DE REFERENCIA “LA FAMILIA”.

ES NORMAL QUE TANTO ADULTOS, COMO NIÑOS TENGAMOS...

-SENTIMIENTOS DE EXTRAÑEZA. De repente, no vimos más a los abuelos, primos, tíos, etc.

-INCERTIDUMBRE. No sabemos cómo van a transcurrir los acontecimientos.

-MORAL BAJA. Puede aparecer apatía, con el pasar de los días.

-ANSIEDAD. Pueden aparecer síntomas como ataques de llanto, miedos, etc.



**OTRO CONSEJITO PARA CUANDO NOS PINTA
EL BAJÓN Y LA TRISTEZA EMPIEZA
AUMENTAR...**

**EN ESTOS CASOS UTILIZA LA TECNOLOGÍA, PARA CONECTARTE POR
“VIDEO LLAMADAS” O “SKYPE”, CON AQUELLOS VÍNCULOS POSITIVOS QUE
REALMENTE “SUMEN” Y NUTRAN TU CORAZÓN CON ALEGRÍA.**



LOS NIÑOS ➡ Bajo el control del adulto, deben comunicarse al menos una vez en el día (haciendo uso de los medios tecnológicos) con aquel amiguito del jardín, vecino, primo, tío , etc., que contribuya a nutrir su autoestima y aliviar su tristeza, producto del aislamiento social.

LOS ADULTOS ➡ Debemos “evitar” sobrecargarnos de la información, que permanentemente anuncian los distintos medios de comunicación y manejarnos con los medios oficiales. De este modo minimizaremos el pánico y no lo trasladaríamos a nuestros hijos.



EN ESTE TIEMPO DE CUARENTENA, ES NECESARIO QUE LOS NIÑOS SOSTENGAN LAS “RUTINAS” Y NO SE ALTEREN DEMASIADO SUS HORARIOS HABITUALES.

Graduemos el tiempo de los niños, proporcionándoles actividades variadas que contribuyan aumentar su desarrollo e independencia. ¡Aprovechemos a estar en casa, para compartir juegos y actividades en familia!

Siempre que exista un adulto responsable, capaz de regular el uso del niño, frente a las nuevas tecnologías, formaremos individuos creativos que desarrollen su imaginación.



Por ultimo, les quiero recomendar, que aprovechen a leerle a sus hijos, el cuento: “El escudo Protector contra el Rey virus” realizado por la Psicóloga Guadalupe del Canto. Adjunto el mismo a la página del Jardín.

Abrazo a la distancia
Gabinete Psicopedagógico Jardín IPEI 1369